

## Phấn hoa

Written by DongNaiHoney

Wednesday, 16 April 2008 02:38 - Last Updated Wednesday, 03 February 2010 23:02

---



Phấn hoa là tế bào sinh sản đực của thực vật và là nguồn thức ăn chứa nhiều đường, vitamin và muối khoáng cho ong mật. Ong mật bay đến những hoa có phấn nhụy (hoa mướp, cà phê,...) chúng rũ hoa để các hạt phấn rơi bám vào thân, chúng dùng 4 chi trước để vo các hạt phấn cho vào 2 giỏ 2 bên chân sau. Khi đi yếm, chúng bay về tổ. Để thu hoạch phấn hoa, người nuôi ong để tổ thoát phấn trước cửa tổ, phía dưới giỏ náng để hứng phấn, khi ong đi làm việc về chui qua lỗ để thoát phấn, 2 hạt phấn ở 2 bên chân sẽ rơi xuống náng. Phấn hoa do ong mang về tổ ong, các thành phần trong phấn rơi lên men, phân hủy và hỏng. Để bảo quản lâu, phải sấy khô phân hoa thu hoạch trong ngày.

Thành Phần:

Protein: rất phong phú chiếm khoảng 35%, đa số là các protein dễ tiêu hóa.

Đường: phấn hoa chiếm tới 40% đường, chủ yếu là Glucose.

Vitamin: phấn hoa được xem như là chất cô đặc của hầu hết các vitamin như Vitamin C, B1, B3, B6, B12, D, E, K...

Các nguyên tố vi lượng: phấn hoa giàu các nguyên tố vi lượng như K, Mg, Cu, Fe, Zn,... và muối khoáng.

Tác Dụng Của Phấn Hoa:

## Phấn hoa

Written by DongNaiHoney

Wednesday, 16 April 2008 02:38 - Last Updated Wednesday, 03 February 2010 23:02

---

Phấn hoa có tác dụng tăng lượng hồng cầu trong máu. Dùng phấn hoa chữa bệnh thiếu máu, chóng mặt, còi xương và kích thích thèm ăn trẻ nhỏ.

Phấn hoa có tác dụng trong điều trị bệnh viêm ruột kết và táo bón mãn tính.

Phấn hoa kích thích tiêu hóa, làm ăn ngon, tăng dịch vị và tăng khả năng lao động. Ngoài ra, còn chữa bệnh mất do thiếu vitamin A. Trong phấn hoa có Riboflavin, sinh tố này cần cho võng mạc mắt có tác dụng làm xoa dịu mắt mờ mắt và bảo vệ nhãn quan.

### Liều Dùng:

Mỗi ngày 2 muỗng canh, dùng trước bữa ăn chính và trước khi đi ngủ.

Các sản phẩm khác:

- [Mật Ong](#)
- [Mật Ong Sữa Chua](#)
- [Mật Ong Nghé](#)
- [Sáp Ong](#)
- [Nến Sáp](#)
- [Sữa Ong Chua](#)
- [Bee's Food](#)