

Mật ong và quế

Written by DongNaiHoney

Saturday, 16 June 2012 01:46 - Last Updated Thursday, 26 December 2013 03:40

Chữa bệnh bằng quế và mật ong

Điểm đặc biệt là mật ong không có phần kháng khuẩn và vị ngọt cần bệnh nào. Trong đó người ta cho biết, dù mật ong tuy vị ngọt, nhưng nếu dùng với liều lượng vừa phải thì là 1 loại dược chất, nó cũng sẽ không gây nên những nguy hại cho người tiêu dùng.



Liều lượng và cách sử dụng để chữa bệnh như sau:

1. Đau khớp xương

- 1 phần mật ong, 2 phần nước ấm, 1 muỗng cà phê bột quế. Trộn lại thành 1 hỗn hợp sền sệt rồi đắp lên chỗ đau nhức và thoa chỗ mềm, nhẹ nhàng. Chỗ đau sẽ giảm nhẹ sau vài phút.
- Người ta cũng có thể pha 2 muỗng cà phê mật ong 1 muỗng cà phê bột quế trong 1 ly nước nóng, uống đều đặn hàng ngày vào buổi sáng và buổi tối có thể giúp cho những người bị đau khớp xương kinh niên thoát khỏi các cơn đau.

Trong một công cuộc nghiên cứu tại Đại học Copenhagen người ta đã ghi nhận rằng: các BS khi đi uống trà các bệnh nhân bị đau nhức với 1 hỗn hợp gồm: 1 muỗng mật ong và 1/2 muỗng cà phê bột quế vào bữa đi ngủ, sau 1 tuần lễ, kết quả 200 người đã đi uống trà 73 người đã hoàn toàn hết đau, và sau 1 tháng được chữa trị hết các bệnh.

2. Cao mỡ trong máu (High cholesterol)

Uống 2 muỗng soup mật ong, 3 muỗng cà phê bột quế, 16 ounce nước trà. Uống đều đặn cho người bị cao mỡ trong máu uống, sau 2 giờ, đo lượng Cholesterol trong máu người ta thấy giảm

xuống 10%.

- Cũng theo tài liệu của tạp chí Weekly World News thì nếu uống 1 muỗng cao Cholesterol dùng mật ong nguyên chất với thức phẩm hàng ngày có thể giảm lượng cholesterol đáng kể.

- Đối với người bị đau khớp xương kinh niên, nếu uống theo công thức trên, 3 lần trong 1 ngày thì ngoài giảm bớt đau nhức khớp xương ra còn giảm được Cholesterol trong máu nữa.

3. Bệnh về tim mạch (Heart diseases)

Trộn mật ong và bột quế sền sệt rồi quết lên bánh mì thay cho mật trái cây (Jelly Jam) dùng cho bữa điếm tâm mới sáng. Nếu ăn đều đặn như thế có thể làm giảm lượng Cholesterol trong các mạch máu, giúp bạn giúp cho các bệnh nhân bị bệnh tim mạch tránh được cơn đột quỵ (heart attack). Nếu như người đã từng bị đột quỵ rồi thì có thể tránh xa cơn đột quỵ kết tiếp, khi tiếp tục ăn điếm tâm như kể trên.

4. Tăng cường hệ thống miễn nhiễm (Immune system)

Nếu dùng mật ong và bột quế hàng ngày sẽ giúp cho hệ thống miễn nhiễm được tăng mạnh thêm và giúp bảo vệ cho cơ thể khỏi bị vi trùng và siêu vi khuẩn tấn công.

Xà phòng mật ong đều đặn sẽ giúp cho bạch huyết cầu tăng thêm khả năng chống lại sự xâm nhập của vi trùng và siêu vi khuẩn trong các mô mềm.

5. Nhiễm trùng đường tiểu (Bladder infection) Bàng quang

Uống 2 muỗng canh bột quế, 1 muỗng café mật ong, 1 ly nước ấm. Uống đều đặn uống 3 lần sẽ tiêu diệt được các vi trùng (Germ) mô mềm bệnh trong bàng quang.

6. Nhức răng (Toothache)

Dùng 5 muỗng café mật ong, 1 muỗng café bột quế trộn với nhau thành hỗn hợp sền sệt rồi đắp lên chỗ nhức đau. Làm như vậy 3 lần trong 1 ngày cho đến khi răng không còn đau nữa.

7. Cúm (Influenza).

Một khoa học gia tại Tây Ban Nha (Spain) đã chứng minh rằng, trong mật ong có chứa 1 chất thiên nhiên có khả năng tiêu diệt được các mô mềm siêu vi của bệnh cúm giúp cho người ta khỏi bị cúm (Flu).

8. Cảm lạnh (Colds)

Đối với những người bị cảm lạnh thông thường hay cảm nắng có thể dùng:

Mật ong và quế

Written by DongNaiHoney

Saturday, 16 June 2012 01:46 - Last Updated Thursday, 26 December 2013 03:40

1 muỗng canh mật ong hâm ấm lên (Warm) và 1/4 muỗng café bột quế. Dùng liên tục trong vòng 3 ngày thì có thể chữa lành được các chứng ho kinh niên, và cảm lạnh cũng như chảy nước mũi cũng ngừng lại.

9. Các chứng về tiêu hóa và Bao tử.

- Bao tử khó chịu (Upset stomach): Mật ong và bột quế có thể chữa lành bệnh đau bao tử cũng như triệu chứng bệnh bao tử.
- Bao tử đầy hơi (Gas): Theo những nghiên cứu đã thực hiện tại Nhật Bản và Ấn Độ cho thấy, mật ong và bột quế đã làm hết bệnh đầy hơi trong bao tử.
- Bột quế được chứng minh với 2 muỗng canh mật ong dùng trước khi tham dự 1 bữa ăn thì những người thừa cân giúp cho người tiêu hóa được các bữa ăn đó dễ dàng.

10. Mệt mỏi (Fatigue).

Các nghiên cứu thực nghiệm, chứng minh trong mật ong giúp cải thiện con người mệt mỏi là làm hết. Cho nên những người cao niên dùng mật ong và bột quế với tất cả bệnh nhau giúp cho họ dẻo dai và tinh thần hơn. Theo BS Milton sau khi đã nghiên cứu nói rằng: Khi người ta cảm thấy sinh động của mình bắt đầu suy giảm, hãy dùng hàng ngày, sau khi đánh răng vào buổi sáng và khoảng lúc 3 giờ chiều, 1 ly nước ấm trong đó pha 1/2 muỗng canh mật ong ngoáy đều với 1 muỗng café bột quế. Bột quế sẽ thấy sinh động của mình lên trở lại trong vòng 1 tuần.

11. Kéo dài tuổi thọ (Longivity)

Khi uống nước trà pha với mật ong và bột quế đều đặn mỗi ngày, người ta có thể làm chậm sự lão hóa, kéo dài thêm tuổi thọ, theo công thức như sau: 4 muỗng mật ong, 1 muỗng bột quế bỏ vào 1 bình trong đó có 3 ly nước rồi đem đun sôi lên như người ta pha nước trà. Cách dùng: Mỗi lần uống 1/4 ly, mỗi ngày 3 hay 4 lần. Bột quế tốt sẽ thấy là da đẹp hơn hào tóc thì trở, mịn màng. Thực tế tôi quen biết 1 vị cao niên tên là Cù Mai Phương 86t, đã áp dụng phương pháp này hơn 20 năm nay. Cách uống là thêm vài giọt chanh vào ly nước trước khi uống, sẽ khỏe rất tốt.

12. Giảm cân, chứng béo phì (Weight loss)

Hàng ngày 1/2 giờ trước khi ăn điếm tâm lúc bụng đói và 1/2 giờ trước khi đi ngủ hãy uống 1 ly nước đun sôi có pha 1 muỗng mật ong và 1 muỗng café bột quế. Nếu uống như vậy đều đặn hàng ngày thì ngay chứng béo phì cũng giảm chậm tích tụ chất béo trong cơ thể, và có hiệu quả ngay đối với người ăn các loại thức phẩm có nhiều Calories trong bữa ăn hàng ngày.

13. Da bị nhiễm trùng (Skin infection)

Mặt ong và qu

Written by DongNaiHoney

Saturday, 16 June 2012 01:46 - Last Updated Thursday, 26 December 2013 03:40

Khi da bị lát đ ong tỉn (Ring worm) và các lo i nhi m trùng da có th ch a tr b ng cách đ p lên vùng da bị nhi m trùng 1 h n h p tr n m t ong và b t qu v i phân l l ng b ng nhau.

14. Tr m n (Pimples)

V i công th c 3 mu ng canh m t ong và 1 mu ng café b t qu tr n l i s n s t bôi lên các m n tr c khi đi ng , sang hôm sau r a m t b ng n c m. Làm nh th trong vòng 2 tu n l thì các m n s đ c tr t n g c.

15. Tr hôi mi ng (Bad breath)

Đ tr hôi mi ng, h i th đ c th m tho, nh ng ng i dân t i vùng Nam M (South America) đã làm vi c đ u tiên vào bu i sáng là súc mi ng v i 1 ly n c nóng có pha v i 1 mu ng café m t ong và b t qu qu y đ u. H i th c a h không hôi và th m mùi qu s t c ngày.

16. Giúp ph c h i thính giác bị suy gi m, đ i c (Hearing loss)

Hàng ngày u ng đ u đ n vào m i bu i sáng và bu i t i tr c khi ng 1 ly n c có pha m t ong và b t qu v i phân l l ng b ng nhau, s ph c h i l i tình tr ng thính giác (tai) bị đ i c, ngh nh ngãng.

17. R ng tóc và hói đ u (Hair loss & Baldness)

Nh ng ng i bị r ng tóc hay hói đ u có th dùng ph ng cách sau đây:

L y 1 mu ng canh m t ong và 1 mu ng café b t qu tr n v i đ u Olive thành 1 h n h p r i bôi lên đ u kho ng 15 phút, sau đó đi t m và g i đ u. K t qu ghi nh n là r t có hi u qu , ngay c khi đi t m và g i đ u 5 phút sau khi bôi. Ngoài ra bài báo còn nói đ n hi u qu t t đ p c a vi c x đ ng h n h p m t ong và b t qu trong các tr ng h p bị vô sinh (Infertility) và b nh ung th (Cancer).

18. Vô sinh (Infertility)

- Yunami & Ayurvedic đã dùng m t ong t lâu trong Y H c đ giúp cho tinh đ ch c a ng i Nam (Male) đ c tăng thêm s c m nh c a nó.

- Ng i ta cũng ghi nh n ng i đàn ông bị b t l c, n u u ng 2 mu ng canh m t ong m i ngày tr c khi đi ng thì tình tr ng b t l c có th đ c gi i quy t t đ p.

- T i Trung Hoa , Nh t B n và m t s các n c vùng Vi n Đông, đ i v i các ph n không th đ u thai t nhi u th k đã đ c khuyên dùng b t qu đ giúp cho bu ng tr ng và t cung c i thi n đ th tinh, mang b u.

- Các ph n không th có b u thì có th dùng 1 Pinch b t qu hòa v i 1/2 mu ng café m t ong, r i ng m trong mi ng th ng xuyên s t ngày ; 2 th n y đ c tr n l n v i n c b t trong

Mật ong và quế

Written by DongNaiHoney

Saturday, 16 June 2012 01:46 - Last Updated Thursday, 26 December 2013 03:40

miếng rưỡi tẻ tẻ ngấm vào cốc thì đem mang lười thuôn lười cho ngấm i phở nờ đờ u thai. Ngấm i ta đã ghi nhận 1 cặp vợ chồng ngấm i tiều bang Maryland, Hoa Kỳ; cướn nhau 14 năm không có con và hợ gợ n nhợ tuyợ t vợ ng... Nhợ ng khi đợ c mách bợ o phợ ng các dùng mật ong và bột quế, 2 vợ chồng đã cùng áp dụng phợ ng pháp trên; chợ vài tháng sau ngợ i vợ đã mang thai và sinh đôi vợ i 2 đợ a con khợ e mợ nh bình thợ ng.

19. Đợ i vợ i bợ nh ung thợ (Cancer)

Nhợ ng nghiên cứu mợ i đây tợ i Nhợ t Bợ n và Úc Châu đã ghi nhận tình trợ ng ung thợ bao tợ và ung thợ xợ ng đang phát tác, đã đợ c đợ u trợ 1 cách hiợ u quợ bợ ng mật ong và quợ .

Sau khi nhợ ng bợ nh nhân đang mợ c phợ i ung thợ bao tợ và xợ ng dùng nhợ sau:

Uợ ng 1 muợ ng canh mật ong và 1 muợ ng café bột quợ trợ n đợ u, mợ i ngày 3 lợ n liên tiợ p trong 1 tháng.

Nguợ n: www.otosaigon.com

Các tin liên quan:

- [Sợ đợ ng mật ong làm mợ t nợ trợ mợ n](#)
- [Sợ n kho mật ong và nợ c đợ a tợ i](#)
- [ợ m ngợ i vợ i nợ c mật ong gợ ng](#)
- [Mợ t ong - "Mợ phợ m" sợ 1 cho làn da](#)
- [Phợ n hoa – nguợ n protein vô tợ n](#)
- [Sợ a ong chúa – Sợ n phợ m cao cợ p cợ a ngành ong](#)